

## Schuld en Schaamte

Schuld wordt op de voet gevolgd door schaamte. Dat zie je al gebeuren bij Adam in het paradijs. Wanneer hij gezondigd heeft en schuldig staat voor God, komt meteen de schaamte om de hoek waardoor hij maar één neiging heeft: zich verstoppen. Tot op de dag van vandaag houden we er niet van onze schuld toe te geven. Liever dan eerlijk te bekennen, proberen we vaak onze schuld te verdoezelen, te ontkennen of heel diep weg te stoppen. Want schuld roept om vergelding, waardoor we vrezen voor de straf. Tegelijk maakt het iets stuk in de relatie, waardoor we kampen met schaamte.

Die schaamte kun je op verschillende manieren ervaren:

1. Tegenover jezelf.
2. Tegenover de ander.
3. Tegenover God.

In alle gevallen komt er veroordeling in mee, die als een enorm gewicht op je kan drukken. Want jij hebt de schuld veroorzaakt. Jij bent tekortgeschoten en jij hebt de ander onrecht aangedaan. Zelfs al heb je het gevoel geen mens kwaad te hebben gedaan, dan nog, schrijft Paulus, sta je schuldig tegenover God (Rom 3 : 19).

### Verwerkingsvragen:

1. Wat is schuld?
2. Denk eens terug aan een situatie waarin jij schuldig was. Wat heb je met je schuld gedaan?
3. Wat doet het nu nog met je als je terugdenkt aan je schuld?

## Bevrijding

Schuld en schaamte drukken mensen neer. Ze maken je onvrij. Je hoeft maar even terug te denken aan schuld uit je eigen verleden en je kunt de zwaarte ervan opnieuw ervaren. Toch heeft God ons niet bedoeld om als bedrukte en neergebogen mensen te leven. Integendeel! Hij heeft ons bedoeld om vrij te zijn. Vrij van zonde, schaamte en schuld. Daarom heeft Hij zijn Zoon gegeven om ons te verlossen en te bevrijden van iedere ballast, iedere zonde, iedere schaamte, iedere schuld die ons neerdrukt. Door Jezus

mogen we leven als verlost en bevrijde kinderen van God. Als vrije burgers van het Koninkrijk van de hemel (Efeziërs 2 : 19 -22)!

### Lectio Divina

Tekst van de week: Romeinen 5 : 1 - 11

## Vergeven om te vergeven

In het *Onze Vader* bidden we niet alleen 'en vergeef ons onze schulden.' Ons gebed gaat verder. Jezus leert ons ook bidden: 'Gelijk ook wij vergeven hen die ons iets schuldig zijn.' Jezus leert ons daarmee ook de ander te vergeven. Een gelijkenis die dit prachtig uitwerkt is de gelijkenis van *de onrechtvaardige dienaar* (Matteüs 18 : 21 – 35).

God wil niet alleen dat wijzelf als bevrijde kinderen leven in het licht van zijn Koninkrijk, ook de ander wordt die ruimte en vrijheid gegund. Daarom kan het niet bestaan dat als wij zelf vrij zijn, wij anderen in onvrijheid laten voortleven. Vergeving werkt twee kanten op. Het zet de gene die vergeven wordt opnieuw in de ruimte van de vrijheid. En tegelijk verlost het ons hart van boosheid, bitterheid, haat en wrok. Vergeven en vergeven worden scheppen beide ruimte voor een bevrijd leven!

### Verwerkingsvragen en gebruik ook het boekje!

1. Stelling: Vergeving is goedkoop, want het pakt het kwaad niet aan en laat de ander ongemoeid verder gaan.
2. Stelling: Vergeven kan alleen als door de ander om vergeving wordt gevraagd.
3. Hoe voelt het om zelf steeds weer opnieuw vergeving te moeten vragen?
4. Geloof je dat je echt vergeven bent in Christus? Geloof je ook in je hart dat niets wat je doet of nalaat, Gods liefde voor jou groter of kleiner zal maken?
5. Wat doet genade met je? Maakt het je verantwoordelijker of juist losbandiger, want God vergeeft toch wel?
6. Neem met elkaar tijd voor gebed!
7. Komende week vieren we dankdag. Bespreek eens met elkaar waar je in deze tijd voor kunt bidden en bovenal danken.